

# HAMMAM TRADITIONAL TREATMENTS

## ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΧΑΜΑΜ

Al Hammam treatments are relaxing and detoxifying. They stimulate circulation, cleanse and activate metabolism.

Οι θεραπείες του Al Hammam είναι χαλαρωτικές και αντοχειδωτικές. Εξισορροπούν το κυκλοφορικό σύστημα, καθαρίζουν και ενεργοποιούν τον μεταβολισμό.

### THE PERFECT GIFT! ΤΟ ΤΕΛΕΙΟ ΔΩΡΟ!



Combine one of basic hammam treatments with any 60' massage and get 10 € discount!  
Συνδυάστε μια από τις βασικές υπηρεσίες χαμάμ με ένα μασάζ 60' και κερδίστε 10 € έκπτωση

#### HAMMAM SELF - ADMINISTRATED | ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΧΑΜΑΜ 45' - 25 €

When you need relaxing downtime without the touch of the others, communal hammam experience with self administrated exfoliation with kese and olive oil soap on soft steam heated marble.

Απολαύστε το χαμάμ μόνοι σας, χαλαρώστε κάνοντας απολέπιση με σαπούνι ελαιόλαδου και kese στα ζεστά μάρμαρα.

#### SHERBET

Relaxing 30' at the hammam, 10' or 15' olive soap bubble massage.

Χαλαρώστε 30 λεπτά στο χαμάμ, 10' ή 15' μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου.

40' - 40 € | 45' - 45 €

#### KARA SABUN

Hammam 30', traditional kese glove scrub with black soap.

Επάλεψη σώματος με μαύρο σαπούνι & χαμάμ 30 λεπτά, απολέπιση με kese.

45' - 45 €

#### AL HAMMAM

Hammam 30', exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 15' & hair wash.

Χαμάμ 30', απολέπιση με γάντι kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 15' και λουσιμό.

1hr - 59 €

#### SULTANA HAMMAM | ΣΟΥΛΤΑΝΑ ΧΑΜΑΜ

1hr 15' - 79 €

Hammam 30', exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 30' & hair wash.

Χαμάμ 30', απολέπιση με γάντι kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 30' και λουσιμό.

#### SABUN BELDI MORROCAN HAMMAM | ΜΑΡΟΚΙΝΟ ΧΑΜΑΜ

60' - 69 €

Hammam 20', black soap coating and exfoliation with kese glove 15', rhassoul clay mask 20' & hair wash.

Χαμάμ 20', επάλεψη με μαύρο σαπούνι και απολέπιση με γάντι kese 15', μάσκα σώματος αργίλου 20' & λουσιμό.

#### SULTAN'S DAUGHTER WEDDING HAMMAM

1hr 30' - 139 €

Black soap coating & hammam 30', body exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 30 min, hair wash & chocolate face mask 15' (for this ritual we use rose water).

Επάλεψη σώματος με μαύρο σαπούνι & χαμάμ 30', απολέπιση σώματος με γάντι kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 30', λουσιμό, μάσκα προσώπου με σοκολάτα 15' (σε αυτή την τελετουργία χρησιμοποιούμε ροδόνερο).

#### HAREM

2hr - 156 €

Start with , hammam 30', exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 15' & hair wash, continue with 60 min, chocolate body wrap, that regenerates your skin, while a back massage releases tension & stress.

Ξεκινήστε με χαμάμ 30', απολέπιση με γάντι kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 15' και λουσιμό, για την συνέχεια απολαύστε για 60' ένα αρωματικό περιπλήγμα σοκολάτας σε συνδυασμό με ένα anti-stress μασάζ στην πλάτη για χαλάρωση.

#### GUZELLIK

2hr 15' - 176 €

Hammam 30', exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 30' & hair wash, restore your strength with athletic or relaxing massage 30' and replenish your skin with a 30' facial rich in vitamins and antioxidants.

Χαμάμ 30', απολέπιση με kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 30' και λουσιμό, στην συνέχεια απολαύστε ένα αθλητικό ή χαλαρωτικό μασάζ 30' και ανανεωθείτε με μία αρωματοθεραπεία προσώπου 30', πιούσια σε βιταμίνες της αντοχειδωτικής.

#### OTTOMAN

2hr 30' - 187 €

Enjoy hammam 30', exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 15' & hair wash, then sleep into a deep relaxation with our Rose massage 60', continue with a 30' facial which provides hydration & nourishment for a glowing radiant skin.

Χαμάμ 30', απολέπιση με γάντι kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 15' και λουσιμό, αφεθείτε σε μια βαθιά χαλάρωση που σας προσφέρει το Rose μασάζ 60', συνεχίστε με μία θεραπεία προσώπου για ενυδάτωση και λάμψη 30'.

### SERVICES ASSOCIATED WITH TRADITIONAL HAMMAM TREATMENTS

#### YAVRUM 10' - 15 € | 15' - 19 €

Back or foot massage | Μασάζ πλάτη ή πόδια

#### LOKUM 15' - 10 €

Facial mask chocolate or clay | Μάσκα προσώπου με σοκολάτα ή άργυρο

#### YAVAS, YAVAS 15' - 19 €

Body scrub choice of rose, jasmine or coffee sugar

Απολέπιση σώματος, επιλέξτε ρόδο, γιασεμί ή καφέ με zάχαρη

#### AISHE 10 €

Olive oil hair balm mask (self administrated) | Μάσκα μαλλιών από ελαιόλαδο.

#### SABUN BELDI 9 €

Black soap (self administrated) | Μαύρο σαπούνι.

#### MERHABA 10 €

Foot bath with salts | Ποδόλουτρο με άλατα.

#### KAFA 25' - 39 €

Head, neck & shoulders massage | Μασάζ κεφαλής, αυχένα & ώμων.



#### MBEIS 25' - 39 €

Foot massage | Μασάζ στα πόδια.

#### KAFA & AYAK 25' - 59 €

Head & foot massage | Μασάζ στο κεφάλι & τα πόδια.

Two expert masseurs work in perfect synchronization for exceptional sculpting and relaxation.  
Μασάζ από δύο θεραπευτές ταυτόχρονα, μια μοναδική εμπειρία χαλάρωσης.

#### HANNUM 25' - 50 €

Anti-cellulite body scrub & massage with cinnamon, caffeine or red peper.

Αντικυτταριδικό μασάζ & απολέπιση με κανέλα, καφεΐνη ή κόκκινο πιπέρι.

The Acropolis, Ancient Agora, Plaka, Anafiotika, Monastiraki. The famous 'historic triangle' of Athens is full of surprises. Crossing the threshold, you enter a new dimension where old word traditions are infused with modern day services.

100 meters walking from famous Bath of the winds, currently operating as a museum, you can find "Al Hammam Traditional Baths".

The hammam will cleanse your body in a heated low mist room a top heated Marable tables, where a therapist exfoliates you and delivers an invigorating full body gommage and bubble olive soap massage, your skin will be left feeling soft and supple.



**al Hammam**  
TRADITIONAL  
BATHS

BOOK ON LINE |

www.alhammam.gr info@alhammam.gr Al hammam Plaka Athens

Ακρόπολη, αρχαία αγορά, Πλάκα, Αναφιώτικα, το διάσημο ιστορικό κέντρο της Αθήνας γεμάτο εκπλήξεις.

Περιπλάνωση στα γραφικά στενάκια της Πλάκας νιώθεις ένσαν την επιρροή του παλιού με το νέο. Εκατό μέτρα από το γνωστό πουτρό των αρρενών θετουργεί το "Al Hammam Traditional Baths".

Χαλαρώστε, νιώστε τη καθηρότητα που σας προσφέρει το Hammam και αφεθείτε στα κέρια των ειδικών εκπαιδευμένων θεραπευτών, απολαύστε στα ζεστά μαρμάρινα κρεβάτια απολέπιση με αυθεντικά προϊόντα από argan oil και στη συνέχεια μασάζ με αφρό από σαπούνι λαδιού, νιώστε το δέρμα σας απαλό και ευπλαστό.

## ESSENTIAL MASSAGE DRY ROOM ΜΑΣΑΖ ΕΦΡΟΥ ΧΩΡΟΥ

### BACK MASSAGE | ΜΑΣΑΖ ΠΛΑΤΗΣ

30' - 49 € | 45' - 59 €

This is a relaxing massage concentrating on the back, neck & shoulder muscles.  
Ενα χαλαρωτικό μασάζ που επικεντρώνεται στους μυείς της πλάτης, αυχένα και ώμων.

### AROMATHERAPY RELAXING ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

30' - 49 € | 45' - 59 € | 60' - 69 €

Aromatherapy, use of essential oils of your choice,  
to promote healing and a feeling of well-being & relaxation.

Αρωματοθεραπεία, συνδυασμός διαφόρων αρωματικών ειδιάσιων της επιλογής σας,  
με βάση το αρματαλέλαιο.

### ATHLETIC | ΑΘΛΗΤΙΚΟ

30' - 49 € | 45' - 59 € | 60' - 69 €

Deep tissue full body massage. Δυνατής πίεσης μασάζ σε όλο το σώμα.

### OLIVE OIL & RAKI | ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ & ΡΑΚΙ

30' - 49 € | 45' - 59 € | 60' - 69 €

Combination of virgin Cretan olive oil, herbs, honey & raki.

Συνδυασμός αγνού ελαιολάδου Κρήτης, βοτάνων, μελιού και ρακής.

### CHOCOLATE | ΣΟΚΟΛΑΤΑ

60' - 79 €

Revitalize, reenergize with chocolate & essential oil.

Αναζωογόνηση και ενέργεια με σοκολάτα και αιθέρια έλαια.

### ROSE MASSAGE

60' - 79 €

Provides a complete wellness experience and exceptional aromatherapeutic benefits, thanks to the unique Damask rose essential oil.

Η απόλυτη εμπειρία χαλάρωσης, σε συνδυασμό με τα ωφέλια  
της αρωματοθεραπείας χάρη στο αιθέριο έλαιο ρόδι της Δαμασκού.

### LAVA STONES | ΖΕΣΤΕΣ ΠΕΤΡΕΣ

60' - 89 €

Hot stones is a unique connection with nature.

Οι ζεστές πέτρες προσφέρουν μια μοναδική ένωση με τη φύση.

### LYMPH DRAINAGE | ΛΕΜΦΙΚΟ

45' - 65 €

Stimulates body's lymphatic system, improves metabolism, and help the body to eliminate waste and toxins and boost the immune system.

Διεγέρει το λεμφικό σύστημα, βελτιώνει τον μεταβολισμό,  
τονώνει το ανοσοοποιητικό και βοηθάει το σώμα να αποβάλλει τις τοξίνες.

### ANATRIPSIS | ΑΝΑΤΡΙΨΙΣ

60' - 89 € / 90' - 124 €

Medical massage of ancient Greeks to heal body & spirit  
(Include head massage).

Θεραπευτικό μασάζ των αρχαίων εθίληνων, που θεραπεύει το σώμα και το πνεύμα  
(περιλαμβάνει μασάζ κεφαλής).

### ROYAL ORIENTAL

60' - 89 € / 90' - 124 €

Combination of techniques, including Thai, Shiatsu, Sweedish, Reflexology,  
with aromatic balm, argan or gold oil, 100% natural (Include head massage).

Συνδυασμός από τεχνικές. Περιλαμβάνει ταιτιανός, σιάτους, σουηδικό,  
ρεφλεξολογία με αιθέρια έλαια από argan ή χρυσό (περιλαμβάνει μασάζ κεφαλής).

### 4 HANDS | ΜΕ ΤΕΣΣΕΡΑ ΧΕΡΙΑ

30' - 72 € / 60' - 129 €

A rhythmic massage from two therapists at the same time.

Ένα ρυθμικά συντονισμένο μασάζ από δύο θεραπευτές ταυτόχρονα.

### COPLES RELAXING OR ATHLETIC ΑΘΛΗΤΙΚΟ Η ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΓΙΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ

30' - 98 € / 60' - 138 €

Price for two persons. Τιμή για δύο άτομα.

### OUTDOOR TERRACE ACROPOLIS VIEW MASSAGE ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΘΕΑ ΤΗΝ ΑΚΡΟΠΟΛΗ

60' - 79 €



## DELUXE FACIAL TREATMENTS ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

### DEEP CLEANSING | ΒΑΘΥΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

60' - 69 €

A deep cleansing facial with steam. Βαθύς καθαρισμός προσώπου με ατμό.

### HYDRADERMIE DOUBLE IONIZATION ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΔΙΠΛΟ ΙΟΝΙΣΜΟ

60' - 79 €

Non-invasive mesotherapy offers deep hydration, intense anti-wrinkle action  
or oil balance according to your needs.

Μη επεμβατική μεσοθεραπεία που προσφέρει, βαθιά ευνδάτωση, έντονη αντιρυτιδική  
δράση ή εξισορρόπηση λιπαρότητας ανάλογα με τις ανάγκες σας.

### HYDRADERMIE LIFT | ΛΙΦΤΙΝΓΚ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

30' - 49 € / 60' - 79 €

Minimize fine lines and wrinkles, increase radiance, lifts and rejuvenates the skin.  
Μειώνει τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες, αυξάνει την λάμψη, και αναζωογονεί το δέρμα.

### AROMATIC FACIAL THERAPY | ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

60' - 79 €

Energizing Essential Oils, with treating energy and mask  
with Plant for energized and "beautiful" skin.

Ένας συνδυασμός από αιθέρια έλαια, και μάσκα φυτών για ενέργεια και όμορφο δέρμα.

### HYDRA PEELING

60' - 69 €

Reduces pigmentation, deeply exfoliates to remove dead skin cells,  
reduces wrinkles and fine lines, hydrates, firms and brightens the skin.

Βαθιά απολέπιση, αφαιρεί τα νεκρά κύτταρα του δέρματος, μειώνει τις ρυτίδες  
και τις λεπτές γραμμές, & ενυδατώνει φωτίζει την επιδερμίδα.



## COPLES AL HAMMAM PACKAGES ΠΑΚΕΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΓΙΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ

### COPLES HAMMAM RITUAL

1hr 15' - 189 €

Black soap coating & hammam 30', body exfoliation with kese glove 15',  
olive soap bubble massage 30' & head massage 10', with hair wash.

Επαλήσιψη σώματος με μαύρο σαπούνι & χαράμ 30', απολέπιση σώματος με γάντι kese  
15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιολάδου 30' & μασάζ καφαλής 10', πλούσιο.

### KONSTANDIS & EVELYN PRIVATE HAMMAM

2hr & 30' - 289 €

Relaxing & Detoxing at the hammam 30', foot ritual with salts,  
body exfoliation 15', olive soap bubble massage 30', hair wash,  
aromatic couples massage 60' in the dry room.

Χαλάρωση & αποτοξίνωση στο χαμάμ 30', χαλαρωση στα πόδια με άλιτα,  
απολέπιση σώματος 15' μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιολάδου 30',  
πλούσιο και στην συνέχεια, μασάζ αρωματοθεραπείας 60' στο δωμάτιο.

### HARMONY PACKAGE FOR TWO

2hr & 30' - 269 €

Relaxing at the hammam, morrocan black soap body exfoliation with kese  
glove, face & body mask with clay or chocolate. (hammam ritual 45')

Deeply relaxing to mind and body, harmony ritual combines a blend of mas-  
sage techniques and hot stones to revive the senses that include: Full body  
hot stones massage, indian head massage.(dry room massage 75')

Χαλαρώστε στο χαμάμ και απολαύστε, απολέπιση σώματος με μαύρο σαπούνι, μάσκα  
προσώπου & σώματος με σοκολάτα ή άργιλο. (Διάρκεια υπηρεσιών στο χαμάμ 45')

Για την συνέχεια το harmony package συνδύει τεχνικές μασάζ με ζεστές πέτρες σε  
όλο το σώμα και ινδικό μασάζ κεφαλής. (το μασάζ σε ξηρό ύπερ διαρκεί 75').

(price for 2 persons / τιμή για 2 άτομα)

### 4 HANDS MASSAGE

30' - 72 € / 60' - 129 €

A rhythmic massage from two therapists at the same time.

Ένα ρυθμικά συντονισμένο μασάζ από δύο θεραπευτές ταυτόχρονα.

### COPLES RELAXING OR ATHLETIC ΑΘΛΗΤΙΚΟ Η ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΓΙΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ

30' - 98 € / 60' - 138 €

Price for two persons. Τιμή για δύο άτομα.

### OUTDOOR TERRACE ACROPOLIS VIEW MASSAGE ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΘΕΑ ΤΗΝ ΑΚΡΟΠΟΛΗ

60' - 79 €

## BODY TREATMENT ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

### AROMATIC BODY SLIMMING & CELLULITE

### ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

### ΓΙΑ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑ & ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

60' - 79 €

Reduce fatty deposits  
& minimize skin's puffy appearance  
caused by cellulite.

Μειώνει το περιττό λίπος & εξαλείφει  
την όψη του φλοιού του πορτοκαλιού.

### AROMATIC BODY WRAP

### ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ

### ΠΕΡΙΤΥΛΙΓΜΑ ΣΩΜΑΤΟΣ

60' - 79 €

Intensive therapy tonic,  
relax or detox for visible results.

Εντατική θεραπεία σύσφιξης  
για ορατά αποτελέσματα.



## PRE-PAID PACKAGES & PRIVATE HAMMAM ΠΡΟΠΛΗΡΩΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

### HAMMAM SELF-ADMINISTRATED ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΧΑΜΑΜ

10 visits, 10 επισκέψεις 200 €

### AL HAMMAM

6 visits, 6 επισκέψεις 299 € | 10 visits, 10 επισκέψεις 499 €