

# HAMMAM TRADITIONAL TREATMENTS

## ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΧΑΜΑΜ

Al Hammam treatments are relaxing and detoxifying. They stimulate circulation, cleanse and activate metabolism.

Οι Θεραπείες του Al Hammam είναι χαλαρωτικές και αντιοξειδωτικές. Εξισορροπούν το κυκλοφορικό σύστημα, καθαρίζουν και ενεργοποιούν τον μεταβολισμό.

- Combine one of basic hammam treatments with any 60' massage and get 10 € discount! Συνδυάστε μια από τις βασικές υπηρεσίες χαμάμ με ένα μασάζ 60' και κερδίστε 10 € έκπτωση
- HAMMAM SELF-ADMINISTRATED | ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΧΑΜΑΜ** 45' - 25 €  
When you need relaxing downtime without the touch of the others, communal hammam experience with self administrated exfoliation with kese and olive oil soap on soft steam heated marble. Αποθήκευση το χαμάμ μόνοι σας, χαλαρώστε κάνοντας αποθήκευση με σαπούνι ελαιόλαδου και kese στα ζεστά μάρμαρα.
  - SHERBET** 40' - 35 € | 45' - 40 €  
Relaxing 30' at the hammam, 10' or 15' olive oil bubble massage. Χαλαρώστε 30 λεπτά στο χαμάμ, 10' ή 15' μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου.
  - KARA SABUN** 45' - 39 €  
Hammam 30', traditional kese glove scrub with black soap. Επέλεψη σώματος με μαύρο σαπούνι & χαμάμ 30 λεπτά, αποθήκευση με kese.
  - AL HAMMAM** 1hr - 49 €  
Hammam 30', exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 15' & hair wash. Χαμάμ 30', αποθήκευση με γάντι kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 15' και βούσλα.
  - SULTANA HAMMAM | ΣΟΥΛΤΑΝΑ ΧΑΜΑΜ** 1hr 15' - 68 €  
Hammam 30', exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 30' & hair wash. Χαμάμ 30', αποθήκευση με γάντι kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 30' και βούσλα.
  - SABUN BELDI MORROCAN HAMMAM | ΜΑΡΟΚΙΝΟ ΧΑΜΑΜ** 60' - 59 €  
Hammam 20', black soap coating and exfoliation with kese glove 15', rhassoul clay mask 20' & hair wash. Χαμάμ 20', επέλεψη με μαύρο σαπούνι και αποθήκευση με γάντι kese 15', μάσκα σώματος αργίλου 20' & βούσλα.
  - SULTAN'S DAUGHTER WEDDING HAMMAM** 1hr 30' - 129 €  
H PREPAREDNESS OF THE NYMPHS  
Black soap coating & hammam 30', body exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 30 min, hair wash & chocolate face mask 15' (for this ritual we use rose water). Επέλεψη σώματος με μαύρο σαπούνι & χαμάμ 30' αποθήκευση σώματος με γάντι kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 30', βούσλα, μάσκα προσώπου με σοκολάτα 15' (σε αυτή την τελετουργία χρησιμοποιούμε ροδό νερό).
  - HAREM** 2hr - 133 €  
Relaxing at the hammam 30', exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 15' & hair wash, continue with 30 min, chocolate foot wrap, & 30min back massage in dry room to releases tension & stress. Ξεκινάμε με χαμάμ 30', αποθήκευση με γάντι kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 15' και βούσλα, για την συνέχεια ακολουθούμε, για 60' ένα αρωματικό περιτύλιγμα σοκολάτας σε συνδυασμό με ένα anti-stress μασάζ στη πλάτη για χαλάρωση.
  - GUZELLIK** 2hr 15' - 146 €  
Hammam 30', exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 30' & hair wash, restore your strength with athletic or relaxing massage 30' and replenish your skin with a 30' facial rich in vitamins and antioxidants. Χαμάμ 30', αποθήκευση με kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 30' και βούσλα, στην συνέχεια ακολουθούμε ένα αθλητικό ή χαλαρωτικό μασάζ 30' και ανανεώνουμε με μία αρωματική προσώπου 30', η οποία σε βιταμίνες & αντιοξειδωτικά.
  - OTTOMAN** 2hr 30' - 167 €  
Enjoy hammam 30', exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 15' & hair wash, then sleep into a deep relaxation with our Rose massage 60', continue with a 30' facial which provides hydration & nourishment for a glowing radiant skin. Χαμάμ 30', αποθήκευση με γάντι kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 15' και βούσλα, αφεθείτε σε μια βαθιά χαλάρωση που σας προσφέρει το Rose μασάζ 60', συνεχίστε με μία θεραπεία προσώπου για ενυδάτωση και λάμψη 30'.



### THE PERFECT GIFT! ΤΟ ΤΕΛΕΙΟ ΔΩΡΟ!

### SERVICES ASSOCIATED WITH TRADITIONAL HAMMAM TREATMENTS ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΧΑΜΑΜ

- YAVRUM** 10' - 10 € | 15' - 15 €  
Back or foot massage | Μασάζ πλάτης ή πόδια
- LOKUM** 15' - 10 €  
Facial mask chocolate or rhassoul clay mask | Μάσκα προσώπου με σοκολάτα ή αργίλο
- YAVAS, YAVAS** 15' - 15 €  
Body scrub choice of rose or coffee sugar. Αποθήκευση σώματος, επιλέξτε ρόδο ή καφέ με ζάχαρη.
- AISHE** 10 €  
Olive oil hair balsam mask (self administrated) | Μάσκα μαλλιών από ελαιόλαδο.
- SABUN BELDI** 7 €  
Black soap (self administrated) | Μαύρο σαπούνι.
- MERHABA** 5 €  
Foot bath with salts | Ποδόλουτρο με άλατα.
- KAFA** 25' - 33 €  
Head, neck & shoulders massage | Μασάζ κεφαλής, αυχένα & ώμων.

- MBEIS** 25' - 33 €  
Foot massage | Μασάζ στα πόδια.
- KAFA & AYAK** 25' - 50 €  
Head & foot massage | Μασάζ στο κεφάλι & τα πόδια. Two expert masseurs work in perfect synchronization for exceptional sculpting and relaxation. Μασάζ από δύο θεραπευτές ταυτόχρονα, για μοναδική εμπειρία χαλάρωσης.
- HANNUM** 25' - 50 €  
Anti-cellulite body scrub & massage with caffeine. Αντικυττωτικό μασάζ & αποθήκευση με καφεΐνη.

### ESSENTIAL MASSAGE DRY ROOM ΜΑΣΑΖ ΞΗΡΟΥ ΧΩΡΟΥ

- BACK MASSAGE | ΜΑΣΑΖ ΠΛΑΤΗΣ** 30' - 39 € | 45' - 49 €  
This is a relaxing massage concentrating on the back, neck & shoulder muscles. Ενα χαλαρωτικό μασάζ που επικεντρώνεται στους μύες της πλάτης, αυχένα και ώμων.
- AROMATHERAPY RELAXING ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ** 30' - 39 € | 45' - 49 € | 60' - 60 €  
A holistic treatment combining massage techniques with the healing power of essential oils. Μια ολιστική θεραπεία που συνδυάζει τις τεχνικές του μασάζ με τη θεραπευτική ιδιότητα των αιθέριων ελαίων.
- ATHLETIC | ΑΘΛΗΤΙΚΟ** 30' - 39 € | 45' - 49 € | 60' - 60 €  
Deep tissue full body massage. Δυναμική πλήρες μασάζ σε όλο το σώμα.
- OLIVE OIL & RAKI | ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ & ΡΑΚΙ** 30' - 39 € | 45' - 49 € | 60' - 60 €  
Combination of virgin Cretan olive oil, herbs, honey & raki. Συνδυασμός αγνού ελαιόλαδου Κρήτης, βοτάνων, μελιού και ρακίς.
- CHOCOLATE | ΣΟΚΟΛΑΤΑ** 60' - 69 €  
Revitalize, reenergize with chocolate & essential oil. Αναζωογόνηση και ενέργεια με σοκολάτα και αιθέρια έλαια.
- ROSE MASSAGE** 60' - 69 €  
Provides a complete wellness experience and exceptional aromatherapeutic benefits, thanks to the unique Damask rose essential oil. Η απόλυτη εμπειρία χαλάρωσης, σε συνδυασμό με τα ωφέλη της αρωματικής θεραπείας χάρη στο αιθέριο έλαιο ρόδο της Δαμασκού.
- LAVA STONES | ΖΕΣΤΕΣ ΠΕΤΡΕΣ** 60' - 79 €  
Offers an idyllic treatment combining the warmth of the shells with deeply relaxing massage techniques to create a sense of balance to the entire body and mind. Ειδυλλιακή θεραπεία που συνδυάζει τις ζεστές πέτρες με ένα βαθύ χαλαρωτικό μασάζ δημιουργώντας την αίσθηση της ισορροπίας σε σώμα & πνεύμα.
- LYMPH DRAINAGE | ΛΕΜΦΙΚΟ** 45' - 55 €  
Stimulates body's lymphatic system, improves metabolism, and help the body to eliminate waste and toxins and boost the immune system. Διεγείρει το λεμφικό σύστημα, βελτιώνει τον μεταβολισμό, τονώνει το ανοσοποιητικό και βοηθάει το σώμα να αποβάλλει τις τοξίνες.
- ANATRIPSIS | ΑΝΑΤΡΙΨΙΣ** 60' - 89 € / 90' - 124 €  
Medical massage of ancient Greeks to heal body & spirit (Include head massage). Θεραπευτικό μασάζ των αρχαίων Ελλήνων, που θεραπεύει το σώμα και το πνεύμα (περιλαμβάνει μασάζ κεφαλής).
- ROYAL ORIENTAL** 60' - 89 € / 90' - 124 €  
Combination of techniques, including Thai, Shiatsu, Swedish, Reflexology, with aromatic balm, argan or gold oil, 100% natural (Include head massage). Συνδυασμός από τεχνικές. Περιλαμβάνει ταϊλανδέζικο, σάτσου, σουνδικό, ρεφλεξολογία με αιθέρια έλαια από αργάν ή χρυσό (περιλαμβάνει μασάζ κεφαλής).
- 4 HANDS | ΜΕ ΤΕΣΣΕΡΑ ΧΕΡΙΑ** 30' - 62 € / 60' - 120 €  
A rhythmic massage from two therapists at the same time. Ένα ρυθμικό συντονισμένο μασάζ από δύο θεραπευτές ταυτόχρονα.
- COUPLES RELAXING OR ATHLETIC ΑΘΛΗΤΙΚΟ Η ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΓΙΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ** 30' - 78 € / 60' - 120 €  
Price for two persons. Τιμή για δύο άτομα.
- OUTDOOR TERRACE ACROPOLIS VIEW MESSAGE ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΘΕΑ ΤΗΝ ΑΚΡΟΠΟΛΗ** 60' - 79 €



### COUPLES AL HAMMAM PACKAGES ΠΑΚΕΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΓΙΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ

- COUPLES HAMMAM RITUAL** 1hr 15' - 189 €  
Black soap coating & hammam 30', body exfoliation with kese glove 15', olive soap bubble massage 30' & hair wash. Επέλεψη σώματος με μαύρο σαπούνι & χαμάμ 30', αποθήκευση σώματος με γάντι kese 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 30' & βούσλα.
- KONSTANDIS & EVELYN PRIVATE HAMMAM** 2hr & 30' - 269 €  
Private hammam 30', body exfoliation 15', olive soap bubble massage 15', hair wash. Hammam foot ritual 30', aromatic couples massage 60' in the room. Private χαμάμ 30', αποθήκευση σώματος 15', μασάζ με αφρό από σαπούνι ελαιόλαδου 15', βούσλα, θεραπεία ποδιών στο χαμάμ 30', μασάζ αρωματικής 60' σε δωμάτιο.
- HARMONY PACKAGE FOR TWO** 2hr & 30' - 239 €  
Relaxing at the hammam, moroccan black soap body exfoliation with kese glove, face & body mask with clay or chocolate. (hammam ritual 45min) Deeply relaxing to mind and body, harmony ritual combines a blend of massage techniques and hot stones to revive the senses that include: Full body hot stones massage, indian head massage. (dry room massage 75min) Χαλαρώστε στο χαμάμ και αποθήκευση, αποθήκευση σώματος με μαύρο σαπούνι, μάσκα προσώπου & σώματος με σοκολάτα ή αργίλο. (Διαρκεία υπηρεσιών στο χαμάμ 75min) Για την συνέχεια το harmony package συνδυάζει τεχνικές μασάζ με ζεστές πέτρες σε όλο το σώμα και ηνδικό μασάζ κεφαλής. (το μασάζ σε ξηρό χώρο διαρκεί 75 λεπτά)



Al Hammam  
16, Tripodon St. & Ragava St, Plaka, Athens  
☎ +30 211 0129 099, +30 213 0310 279  
BOOK ON LINE  
www.alhammam.gr | info@alhammam.gr | Al hammam Plaka Athens

TRADITIONAL BATHS

### DELUXE FACIAL TREATMENTS ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

- DEEP CLEANSING | ΒΑΘΥΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ** 60' - 99 €  
A deep cleansing facial with steam. Βαθύς καθαρισμός προσώπου με ατμό
- HYDRADERMIE DOUBLE IONIZATION ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΔΙΠΛΟ ΙΟΝΙΣΜΟ** 60' - 69 €  
Non-invasive mesotherapy offers deep hydration, intense anti-wrinkle action or oil balance according to your needs. Μη επεμβατική μεσοθεραπεία που προσφέρει βαθιά ενυδάτωση, έντονη αντιρυτιδική δράση ή εξισορρόπηση λιπαρότητας ανάλογα με τις ανάγκες σας.
- HYDRADERMIE LIFT | ΛΙΦΤΙΝΓΚ ΠΡΟΣΩΠΟΥ** 30' - 49 € / 60' - 79 €  
Minimize fine lines and wrinkles, increase radiance, lifts and rejuvenates the skin. Μειώνει τις ριτίδες γραμμής και τις ριτίδες, αυξάνει την λάμψη, και αναζωογονεί το δέρμα.
- AROMATIC FACIAL THERAPY | ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ** 60' - 79 €  
Energizing Essential Oils, with treating energy and mask with Plant for energized and "beautiful" skin. Ένας συνδυασμός από αιθέρα έλαια, και μάσκα φυτών για ενέργεια και όμορφο δέρμα.
- HYDRA PEELING & MASK HYDRA BEAUTE ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΧΗΜΙΚΟΥ PEELING** 60' - 69 €  
Reduces pigmentation, deeply exfoliates to remove dead skin cells, reduces wrinkles and fine lines, hydrates, firms and brightens the skin. Βοηθά αποθήκευση, αφαιρεί τα νεκρά κύτταρα του δέρματος, μειώνει τις ριτίδες και τις φλέτες γραμμής, & ενυδατώνει φωτίζει την επιδερμίδα.

### PRE-PAID PACKAGES & PRIVATE HAMMAM ΠΡΟΠΛΗΡΩΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

- HAMMAM SELF-ADMINISTRATED ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΧΑΜΑΜ** 10 visits, 10 επισκέψεις 150 €
- AL HAMMAM** 6 visits, 6 επισκέψεις 234 € | 10 visits, 10 επισκέψεις 340 €
- SULTANA HAMMAM | ΣΟΥΛΤΑΝΑ ΧΑΜΑΜ** 4 visits, 4 επισκέψεις 217 € | 6 visits, επισκέψεις 306 € | 10 visits | 10 επισκέψεις 476 €
- MASSAGE RELAXING OR ATHLETIC ΜΑΣΑΖ ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ Η ΑΘΛΗΤΙΚΟ** 30' massage, 4 visits | 30' μασάζ, 4 επισκέψεις 130 € | 60' massage, 4 visits | 60' μασάζ, 4 επισκέψεις 200 € | 60' massage, 10 visits | 60' μασάζ, 10 επισκέψεις 420 €
- PRIVATE HAMMAM | ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΧΑΜΑΜ** Al hammam treatment is included, use of the hammam for 2 to 3 hours. Περιλαμβάνει την υπηρεσία Al Hammam και την χρήση του Χαμάμ για 2 - 3 ώρες. 2 persons, 2 άτομα 195 € | 3 persons, 3 άτομα 290 € | 4 persons, 4 άτομα 340 € | 5 persons, 5 άτομα 430 € | 6 persons, 6 άτομα 520 €



### BODY TREATMENT ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

- AROMATIC BODY SLIMMING & CELLULITE ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΔΑΥΝΑΤΙΣΜΑ & ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ** 60' - 69 €  
Reduce fatty deposits & minimize skin's puffy appearance caused by cellulite. Μειώνει το περιττώ λίπος & εξαλείφει την όψη του φλοιού του πορτοκαλιού.
- AROMATIC BODY WRAP ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΤΥΛΙΓΜΑ ΣΩΜΑΤΟΣ** 90' - 79 €  
Intensive therapy, tonic, relax or detox for visible results. Εντατική θεραπεία τόνωσης για ορατά αποτελέσματα.

### WAXING ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

- LIPS | ΧΕΙΛΗ 7 €
- CHIN | ΠΙΓΟΥΝΙ 7 €
- UNDER ARMS | ΜΑΙΣΧΑΛΕΣ 15 €
- EYEBROWN | ΦΡΥΔΙΑ 10 €
- FACE | ΠΡΟΣΩΠΟΥ 15 €
- BIKINI | ΓΡΑΜΜΗ ΜΠΙΚΙΝΙ 14 €
- BRAZILIAN BIKINI 24 €
- 1/2 LEG 15 €
- FULL LEG 29 €
- FULL ARM ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΧΕΡΙ 24 €
- BACK | ΠΛΑΤΗ 25 €
- CHEST & SHOULDERS ΣΤΗΘΟΣ ΚΑΙ ΩΜΟΙ 25 €
- BELLY | ΓΡΑΜΜΗ ΚΟΙΛΙΑΣ 10 €
- FULL FACE WITH THREAD ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΕ ΚΛΩΣΤΗ 25 €



A TOWN IS INCOMPLETE WITHOUT A HAMMAM...

Απόλυτη, αρχαία αγορά, Πλάκα, Αναθήκη, Μοναστήρι. Το διάσημο ιστορικό κέντρο της Αθήνας γύρω εκθέτεις.

Περιλαμβάνει στα γραμμά στενάζο της Πλάκας νεότερο έντονα την εμπειρία του παλαιού με το νέο. Εκεί μέρη από τα γνωστά λουτρό της πόλης στην περιοχή της Αθήνας Traditional Baths".

Χαλαρώστε, νιώστε τη καθαρότητα που σας προσφέρει το Hammam και αφεθείτε στα χέρια των ειδικών εκπαιδευμένων Θεραπευτών, αποθήκευση στα ζεστά μάρμαρα κρατώντας αποθήκευση με σαπούνι ελαιόλαδου από σαπούνι ελαιόλαδου, νιώστε το δέρμα σας απαλό και ευάλωτο.